

CTY TNHH MỘT THÀNH VIÊN HẢI SẢN THỰC PHẨM LONG AN
Đ/c: P24/21 Xã Phước Lý Huyện Cần Giuộc Tỉnh Long An

TRƯỜNG THCS MINH ĐỨC

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ: THÁNG 10 NIÊN HỌC 2023-2024

NGÀY	MÓN ĂN	TỪ (23/10 ĐẾN 27/10/2023)	MÓN ĂN	TỪ (30/10 ĐẾN 03/11/2023)
THỨ HAI	CƠM	Cơm trắng	CƠM	Cơm trắng
	CANH	Cà chua trứng	CANH	Hệ đậu hũ non
	MẶN	Thịt kho bắp mỹ	MẶN	Thịt kho tôm tươi
	XÀO	Bắp cải xào	XÀO	Củ sắn xào
THỨ BA	CƠM	Cơm trắng	CƠM	Cơm trắng
	CANH	Cải thảo nấu thịt xay	CANH	Khoai mỡ tôm thịt
	MẶN	Chả trứng muối	MẶN	Chả cá sốt cà chua
	XÀO	Đậu đũa xào	XÀO	Rau muống xào tỏi
THỨ TƯ	CƠM	Cơm trắng	CƠM	Cơm trắng
	CANH	Bí xanh tôm khô	CANH	Canh chua rau muống
	MẶN	Cá basa phi lê chiên sả	MẶN	Thịt kho thơm
	XÀO	Cải ngọt xào	XÀO	Giá hẹ xào
THỨ NĂM	CƠM	Cơm trắng	CƠM	Cơm trắng
	CANH	Cải bẹ trắng thịt xay	CANH	Bắp cải thịt xay
	MẶN	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	MẶN	Gà chiên nước mắm
	XÀO	Bầu xào	XÀO	Su su + cà rốt xào
THỨ SÁU	MẶN	Cà ri sườn + bún tươi	MẶN	Xá xiu kho cá hộp + bánh mì
	T/MIỆNG	Rau câu Thịnh Phát	T/MIỆNG	Bánh gạo

XIN VUI LÒNG PHẢN HỒI TRƯỚC 48H !

Long An, ngày 23 tháng 10 năm 2023

ĐƠN VỊ LẬP BẢNG

PHẠM PHÚ HỮU